ACTA N° 21

FECHA: Cajicá, 14 de junio de 2024

HORA: 08:00 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado- Hogar Clarita Santos Cajicá Cundinamarca.

TEMA: Socialización protocolo: Inmovilización de la persona mayor

ASISTENTES: Auxiliares de Enfermería; Sor María Gilma Castro, Coordinadora de la Comunidad de Cuidado; y Rosa Helena Gómez R, Enfermera jefe.

ORDEN DEL DIA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Desarrollo del tema
4. Materiales
5. Compromiso
6. Anexos

DESARROLLO:

1. **Objetivo**

Concientizar al personal de enfermería sobre la importancia de proteger, cuidar y mantener la integridad de la persona mayor, para prevenir lesiones o caídas, realizando contención mecánica intermitente de ser necesario y garantizando una posición cómoda y segura. Cuando el funcionario reafirma sus conocimientos logra dar continuidad al cuidado con oportunidad y seguridad a la persona mayor; en la Comunidad de Cuidado Clarita Santos; la actividad se desarrolló en diferentes horarios durante el día 14 de junio del 2024.

2. **Introducción**:

Es importante fortalecer los conocimientos, habilidades, aptitudes y competencias del talento humano de la Comunidad de Cuidado; de esta forma se asegura que la institución cuente con cuidadores idóneos, debidamente capacitados, que brinden cuidado integral, oportuno y seguro a la persona mayor. La relevancia del protocolo de inmovilización es garantizar la seguridad y bienestar de la persona mayor contando con procedimientos claros y efectivos que permitan prevenir factores de riesgo, lesiones y complicaciones.

3. **Desarrollo del tema:**

Previa revisión del tema por el personal auxiliar de enfermería, se reúne el personal en la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos, jefe Rosa Helena Gómez brinda un saludo de bienvenida a los asistentes y procede con un taller teórico-practico, a socializar el tema enfatizando en:

- La contención mecánica es una medida utilizada en entornos de cuidado de personas mayores con el objetivo de proteger al individuo y prevenir situaciones de peligro, como caídas o lesiones; esto puede incluir el uso de correas, sujeciones o dispositivos similares para restringir la movilidad.

- Es importante tener en cuenta que el uso de la contención mecánica debe ser considerado como un último recurso, debe ser temporal y siempre debe ser supervisado por el personal de salud para garantizar que se utilice de manera ética, segura.

- Inmovilización de tronco: Coloque a la persona mayor las correas o vendajes a nivel del pecho y de la cintura, si es con sabana esta se dobla en forma de triángulo, fíjelo a la cama o camilla.

- Inmovilización de las extremidades:

  - Coloque la persona mayor en decúbito dorsal.

  - Coloque pulseras protectoras de gasa en muñecas y cuello de pie antes de colocar los inmovilizadores.

  - Sujete los inmovilizadores (con nudo no corredizo, ni que impídala circulación) sobre el protector de la piel en muñecas y tobillos.

  - Asegure la extremidad del inmovilizador de la baranda o la varilla del borde de la cama, de tal manera que le permitan ciertos movimientos de comodidad y funcionalidad a la persona mayor.

- Cuidados de enfermería

  - Evaluación exhaustiva: Antes de recurrir a la contención mecánica es crucial realizar una valoración completa de la persona, considerando sus necesidades médicas, físicas y emocionales.

  - Uso como último recurso: La contención mecánica debe ser considerada como última opción, después de haber agotado todas las alternativas posibles; se debe respetar la dignidad y explicar el procedimiento a la persona mayor.

- Supervisión constante: Cuando se utilice la contención mecánica, es fundamental que la persona sea supervisada de manera continua para garantizar su bienestar y comodidad.
- Al inmovilizar utilizar la presión necesaria para sujetar a la persona mayor sin llegar a traumatízalo, evite el uso de nudos corredizos.
- Para inmovilizar extremidades utilizar vendas o gasa doble, observar color, calor y movilidad de la zona inmovilizada, para evitar complicaciones.
- Observar que la inmovilización colocada a nivel de tórax no impida la respiración de la persona mayor.
- Soltar los inmovilizadores por periodos cortos para dar descanso a la persona mayor.
- Realizar cuidados de enfermería para evitar la formación de escaras.
- Cerciórese de que la persona mayor quede cómoda y segura.
- Realice los registros correspondientes.

❖ Posteriormente se realiza el taller práctico.

Se aclaran inquietudes, se agradece la atención y participación de los asistentes, y se da por finalizada la capacitación

4. **Materiales:** Computador, Papelería, protocolos, inmovilizadores.

5. **Compromisos:**

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Reforzar y vigilar cumplimiento del protocolo: Inmovilización a la persona mayor	Jefes de enfermería	Durante la ejecución del convenio 8137
Resocialización de protocolos y registros de enfermería	Jefes de enfermería	Durante la ejecución del convenio 8137

CONVOCATORIA. Próxima capacitación según cronograma del mes julio de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor María Gilma Castro	Coordinadora	C.C-Hogar Clarita Santos	
Rosa Helena Gómez R	Jefe de Enfermería	C.C-Hogar Clarita Santos	

5. ANEXOS: registro fotográfico y planilla de asistencia auxiliares de enfermería.

Elaboró: Rosa Helena Gómez R. jefe de enfermería.

Powered by CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
		Versión: 1
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Fecha: Memo I2023023883 -
		Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de protocolo: Inmovilización de la persona mayor	2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá Cundinamarca	3.Fecha y Hora: 14 junio de 2024 08:00 am

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Sandra Milena Garnica Sanchez	35422742	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3212770173	
2	Linda Muñoz Castellanos	1073599880	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3204722342	
3	Cristina Torres Bonilla	55414425.	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3166255376.	
4	Jenny Martinez	52.666.896	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3106624985	
5	Yadira Nuñez	52666284	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3138740347	
6	Yenith Paola Rodriguez	35 423 098	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3243967326	
7	Yulana Castillo Triana	1075651871	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3102780728.	Yulana
8	AURORA EQUINAS CQ	35418.082	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3125207908	AURORA EQUINAS
9	Jenny Johana Rico	1075664836	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3232827351	Jenny Rico
10	Adriana Paola Calderón	1075661484	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3143697904	
11	Ingrid Katerine Martinez	1076675967	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3153632077	
12	Angela Benitez	39804174	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3114785421	
13	Liliana Andrea Gaitan	35424206	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3124792555	
14	Tranq Jara	1030006660	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3006125917	Tranq J
15	Sandra M. Santana	35.470.174	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3203179314	Sandra Santana
16	Erika Alexandra Flores	1075674494	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3212574467	Erika Flores
17	Dubia Myriam Muñoz N.	51904783	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3212663835	
18	Yolanda Forero	35422355	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3172765005	
19	Yesica Paola Parada	1014013647	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3209099851	
20	Diana Rodriguez B.	1026012813	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3201299781	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de protocolo: Inmovilización de la persona mayor	2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá Cundinamarca	3.Fecha y Hora: 14 junio de 2024 08:00 am

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Esperanza Perez	20.759624	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3115441937	
2	Lida Forero	20759913	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3202489234	
3	Ana lucia Jerez	52785264	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3228514109	
4	Sandra Rodriguez	52496803	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3143545660	
5	Ginna Fernandez	1075616070	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3015484401	
6	Yenith Paola Rodriguez Velasquez	35423.298	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3243967526	
7	CINDY ALEXANDRA BENAVIDES	1033711763	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3204560836	
8	Esmeralda Sanchez	35979961	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3134759757	
9			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
10			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
11			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
12			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
13			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
14			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
15			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
16			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
17			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
18			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
19			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
20			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA: PROTOCOLO INMOVILIZACIÓN DE LA PERSONA MAYOR.





PROTOCOLO DE INMOVILIZACIÓN



